



Programa o Proyecto: 4102-1500-4-0-101 HOGARES INFANTILES INSTITUCIONAL

Sub-Proyecto:

Nombre EAS: HOGAR INFANTIL LOS CALEÑITOS

mar-18



GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ___ Raizal ___ ROM ___

GRUPO DE EDAD : 1 - 3 años 11 meses y 4 - 5 años 11 meses

Sin pertenencia Étnica X

SEMANA No. 3				
			JUEVES 1	VIERNES 2
DESAYUNO				
			AVENA	COLADA DE BIENESTARINA
			QUESO	HUEVOS PERICOS
			BUÑUELOS	ARROZ BLANCO
			PAPAYA PICADA CUADRITOS	CASCOS DE NARANJA
ALMUERZO				
			SOPA DE BLANQUILLOS	SANCOCHO DE GUINEO
			HUEVOS CON ESPINACA	PECHUGA EN TIRAS APANADAS
			ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
			TAJADAS DE PLATANO MADURO	ESPINACA, MANGO, YOGURTH
			JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO
REFRIGERIO DE LA TARDE				
			SORBETE DE BANANO Y BARQUILLO	BANANA SPLIT (HELADO, GALLETA WAFER, QUESO)

SAMIRA M. MENDOZA BROCHERO
Nutricionista Dietista EAS
T.P.00709

SORAYA OSORIO
Nutricionista Dietista ICBF
T.P.02200

Fecha de elaboración: AGOSTO 2017



Programa o Proyecto: 4102-1500-4-0-101 HOGARES INFANTILES INSTITUCIONAL

Sub-Proyecto:

Nombre EAS: HOGAR INFANTIL LOS CALEÑITOS

mar-18



GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ___ Raizal ___ ROM ___

GRUPO DE EDAD : 1 - 3 años 11 meses y 4 - 5 años 11 meses
Sin pertenencia Étnica X

SEMANA No. 4				
LUNES 5	MARTES 6	MIÉRCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
DESAYUNO				
COLADA DE BIENESTARINA	LECHE CON PANELA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	COLADA DE BIENESTARINA
HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO TIBIO	QUESO	HUEVOS REVUETOS
ARROZ BLANCO	PAN	AREPA	HOJALDRAS	TOSTADAS
CASCOS DE NARANJA	PIÑA PICADA CUADRITOS	MANZANA PICADA	PAPAYA PICADA CUADRITOS	SANDIA PICADA CUADRITOS
ALMUERZO				
SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARVERJAS	SOPA DE MINISTRINE	SOPA DE PLATANO	CREMA DE ZANAHORIA
CARNE MOLIDA	HUEVO REVUELTO	CROQUETAS DE POLLO	TORTA DE CARNE	POLLO CUADROS
ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PEREJIL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO
PASTAS	TOSTADAS			PAPAS FRANCESAS
TOMATE CUADRITOS	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA HAWAIANA	LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA	LECHUGA, TOMATE, CEBOLLA
JUGO DE UVA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	GRANIZADO DE MORA
REFRIGERIO DE LA TARDE				
YOGURTH NATURAL	COLADA DE BIENESTARINA	AVENA	LECHE	KUMIS
GALLETAS			GALETA DE SODA CON LECHE CONDENSADA	CEREAL
GRANADILLA	BANANO	MANDARINA	SANDIA PICADA CUADRITOS	MANZANA PICADA

SAMIRA M. MENDOZA BROCHERO
Nutricionista Dietista EAS
T.P.00709

SORAYA OSORIO
Nutricionista Dietista ICBF
T.P.02200

Fecha de elaboración: AGOSTO 2017



Programa o Proyecto: 4102-1500-4-0-101 HOGARES INFANTILES INSTITUCIONAL

Sub-Proyecto:

Nombre EAS: HOGAR INFANTIL LOS CALEÑITOS

mar-18



GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ___ Raizal ___ ROM ___

GRUPO DE EDAD : 1 - 3 años 11 meses y 4 - 5 años 11 meses

Sin pertenencia Étnica X

SEMANA No. 1				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
DESAYUNO				
COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	COLADA DE BIENESTARINA	AVENA EN LECHE	COLADA DE BIENESTARINA
HUEVO TIBIO	QUESO	HUEVO REVUELTO	QUESO	HUEVOS CON TOMATE
TOSTADAS	HOJALDRAS	PLATANO PINTON	PAN TAJADO	ARROZ BLANCO
BANANO	FRESAS PICADA	PAPAYA PICADA CUADRITOS	NARANJAS EN CASCOS	PIÑA PICADA CUADRITOS
ALMUERZO				
SOPA DE ARROZ	SOPA DE FRIJOLES	CREMA DE ZAPAYO	SOPA DE VERDURAS	SANCOCHO VALLUNO
CARNE DE CERDO EN GOULASH	HUEVO REVUELTO	PECHUGA CON AJONJOLI	ALBONDIGAS DE CARNE	PECHUGA DE POLLO
ARROZ CON PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
		CROQUETAS DE YUCA	PASTAS	
FLORENTINA	REMOLACHA Y ZANAHORIA	REPOLLO, MANZANA, UVAS PASAS, CREMA DE LECHE		
JUGO DE LULO	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE MORA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	LIMONADA DE PANELA
REFRIGERIO DE LA TARDE				
LECHE	SORBETE DE MORA	ENSALADA DE FRUTAS, QUESO Y GALLETA TIPO WAFER	YOGURTH NATURAL	KUMIS
GALLETAS CON MERMELEDA	GALLETA TIPO WAFER		GALLETA TIPO LECHE	GALLETAS
SANDIA			BANANO	PAPAYA PICADA

SAMIRA M. MENDOZA BROCHERO
Nutricionista Dietista EAS
T.P.00709

SORAYA OSORIO
Nutricionista Dietista ICBF
T.P.02200

Fecha de elaboración: AGOSTO 2017



Programa o Proyecto: 4102-1500-4-0-101 HOGARES INFANTILES INSTITUCIONAL

Sub-Proyecto:

Nombre EAS: HOGAR INFANTIL LOS CALEÑITOS

mar-18



GRUPO ÉTNICO : Indígena ___ (étnia _____)
Afro ___ Raizal ___ ROM ___

GRUPO DE EDAD : 1 - 3 años 11 meses y 4 - 5 años 11 meses

Sin pertenencia Étnica X

SEMANA No. 2				
LUNES 19	MARTES 20	MIÉRCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
DESAYUNO				
FESTIVO	LECHE CON PANELA	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE	COLADA DE MAICENA
	QUESO	HUEVOS REVUELTOS	QUESO	HUEVOS CON ZANAHORIA RAYADA
	HOJALDRAS	GALLETAS	MONEDITAS DE PLATANO	PAN
	PAPAYA PICADA	BANANO PICADO	PIÑA PICADA	CASCOS DE MANDARINA
ALMUERZO				
FESTIVO	CREMA DE ZANAHORIA	SOPA DE TORTILLAS	SOPA DE LENTEJAS	CREMA DE ESPINACA
	PICADO DE RES CON BROCOLI	CHULETA DE PESCADO	HUEVOS REVUELTOS	PECHUGA PICADA CUADRITOS
	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO
	MADURO AL HORNO	TOSTADAS DE PLATANO		PASTAS
	JUGO DE UVA	AGUACATE	LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA	HABICHUELA Y ZANAHORIA
JUGO DE LULO	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PIÑA	
REFRIGERIO DE LA TARDE				
FESTIVO	YOGURTH NATURAL	LECHE	KUMIS	SORBETE DE GUAYABA
	GALLETAS TIPO WAFER	GALLETAS TIPO FESTIVAL	GALLETAS	
	FRESAS PICADAS	MANDARINA	GRANADILLA	GALLETA TIPO LECHE

SAMIRA M. MENDOZA BROCHERO
Nutricionista Dietista EAS
T.P.00709

SORAYA OSORIO
Nutricionista Dietista ICBF
T.P.02200

Fecha de elaboración: AGOSTO 2017