



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **CALEÑITOS**

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_\_\_)

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES

GRUPO ÉTNICO :

Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica \_X\_

4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

LUNES 01	MARTES 02	MIÉRCOLES 03	JUEVES 04	VIERNES 05
<b>DESAYUNO</b>				
Cocoa en leche	Colada de bienestarina en leche	Yogur	Colada de Bienestarina en leche	Avena con Bienestarina en leche
Queso campesino	Huevo revuelto	Queso campesino	Huevo revuelto	Sándwich con queso
Panquecas	Galleta dulce sin crema	Arepa asada con Bienestarina	Pandebono	
Banano	Naranja en cascós	Piña	Mandarina	Naranja
<b>ALMUERZO</b>				
Arroz hawaiano con zanahoria, piña y cebolla	Arroz blanco con zanahoria y pimentón	Arroz blanco	Pasta con salsa criolla con Bienestarina	Arroz Maduro en cubos al horno
papa criolla cocida con cilantro	Platano cocido	Chips de papa frita		Frijoles con Bienestarina
Salteado de molleja y corazones con guiso y Bienestarina	trozos de pollo apanados con bienestarina	Hamburguesitas de res con Bienestarina	Carne de cerdo asada	Pechuga de pollo asada en trozos
Ensalada de tomate, aguacate, cilantro y limón	Habichuelas salteadas	Tomate en rodajas	Tortitas de zapayo	Zanahoria en bastones cocida
Porción de fruta: Mandarina	Porción de fruta: Sandía	Porción de fruta: papaya	Porción de fruta: sandía	Porción de fruta: Guayaba
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>				
Avena con Bienestarina en leche	Yogurt	Sorbete de banano en leche	Gelatina sin sabor con leche y uva isabella	Kumis
Galleta dulce sin crema				Sandia
Mango	Torta con banano	Pan	Galleta de soda	Galleta Tipo Leche



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **CALEÑITOS**

GRUPO ÉTNICO :

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_)  
Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica \_X\_

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES  
4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

LUNES 08	MARTES 09	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
<b>DESAYUNO</b>				
Colada de bienestarina en leche	Batido de mango en leche	Cocoa en leche	Avena en leche	Yogur
Huevo perico con tomate y cebolla	Sándwich con queso campesino caliente	Huevo revuelto	Queso campesino	Huevo revuelto
Arroz blanco		Masitas de harina de trigo con bienestarina	Arepa asada con Bienestarina	Galleta de con Bienestarina y queso
Papaya		Papaya	Naranja	Sandía
<b>ALMUERZO</b>				
Arroz con zanahoria	Arroz blanco	Arroz blanco Plátano maduro cocido	Arroz con pimentón	Pasta con salsa napolitana con Bienestarina
Plátano cocido	Sancocho yuca, papa, plátano y Bienestarina	Lentejas con guiso y Bienestarina	Papa criolla cocida y guisada	
Corazoncitos de pollo salteados con guiso y Bienestarina	Pollo guisado en trozos	carne molida de res con guiso	Chuleta de carne de cerdo	Pechuga asada
Habichuelas cocidas	Tomate, aguacate con cilantro y limón	Pepino en tiras	Tomate en rodajas	Tortitas de espinaca
Porción de fruta: Sandía	Limonada. Naranja	Porción de fruta: Sandía	Porción de fruta: Papaya	Porción de fruta: Guayaba
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>				
Cocoa con leche Naranja	Kumis Piña	Yogur	Leche fría	Arroz con leche y canela
		Hojuelas de maíz	Torta con piña y bienestarina	
Pan de naranja	Galletas con Bienestarina	Banano	Mango	Mandarina

Mónica Uribe Uribe

Nutricionista Dietista EAS

T.P. MND 02805

Fecha de elaboración: agosto 2022



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **LOS CALEÑITOS**

GRUPO ÉTNICO :

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_)  
Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES  
4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
<b>DESAYUNO</b>				
Cocoa en leche	Kumis	Colada de Bienestarina en leche	Sorbete de banano en leche	Yogur
Queso campesino	Queso cuajada	Queso	Huevo revuelto	Huevo revuelto
Arepa de pandebono con Bienestarina	Buñuelo con bienestarina	Panqueca de trigo	Arroz blanco	Hojuelas me maíz
Naranja	Piña	Papaya		Banano
<b>ALMUERZO</b>				
Arroz blanco	Arroz con cilantro y espinaca	Arroz blanco Plátano maduro cocido	Pasta corta con salsa Blanca con bienestarina	Arroz con zanahoria y fideos
Plátano cocido	Papa criolla guisada con bienestarina	Frijol con guiso y Bienestarina	Monedas de plátano verde	Papas fritas
Salteado de mollejas con guiso Bienestraina	Pechuga de pollo asada	Carne molida de res con guiso	Pollo en cubos guisado	Carne de cerdo guisada con bienestarina
Zanahoria en bastones cocida con vinagreta	Pepino rallado con limón y sal	Ensalada de remolacha y zanahoria	habichuelas cocidas	Repollo, lechuga piña calada vinagreta
Porción de fruta Sandía	Porción de fruta: Mandarina	Porción de fruta: Sandía	Porción de fruta: piña	Porción de fruta: Papaya
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>				
Leche fría	Sorbete de Mango en leche	Banano	Yogurt con uva calada	Leche
Piña		Sandiwch con queso		Galleta de vainilla con bienestarina
Galleta tipo soda	Galleta Tipo Leche		Torta de vainilla con Bienestraina	Sandía

Mónica Uribe Uribe  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. MND 02805

Nutricionista Dietista ICBF

Fecha de elaboración: agosto 2022



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **CALEÑITOS**

GRUPO ÉTNICO :

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_)  
Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES  
4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>DESAYUNO</b>				
Colada de maicena en leche	Batido de mango en leche	Colada de bienestarina en leche	Cocoa en leche	Leche
Huevo revuelto	Queso cuajada	Huevo revuelto	Queso	Huevo perico
Arroz	Pan	Pandebono	Arepa de maíz con bienestarina	Masita de trigo con Bienestarina
Sandía	Naranja en cascós	Banano	Mango	Piña
<b>ALMUERZO</b>				
Arroz con cilantro	Pasta corta con salsa napolitana con Bienestarina	Arroz	Arroz blanco	Arroz blanco Plátano maduro cocido
Tajadas de plátano maduro		Papa en cascós al horno	Ajiaco con papa criolla, pastusa, sabanera y Bienestarina	Frijol blanco con bienestarina
Filete de pechuga con salsa criolla con Bienestarina	Carne molida guisada	Albóndigas de cerdo guisada con Bienestarina	Pollo en cubos guisado	Picadillo de corazones guisado
Pepino en rodajas	Zanahoria rayada con vinagreta	Pimentón salteado	Tomate en cubos con cilantro y limón	Repollo, lechuga manzana
Porción de fruta: Naranja	Porción de fruta: sandía	Porción de fruta: Papaya	Porción de fruta: Naranja	Porción de fruta: Mandarina
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>				
Leche fría	Yogurt con mora calada	Jugo de tomate de árbol Piña	Yogur	Kumis
Papaya			Sandía	Banano
Torta de naranja con bienestarina	Galleta de vainilla con bienestarina	Sanduche de queso	Galletas Cuca	Hojuelas de maíz

Mónica Uribe Uribe  
Nutricionista Dietista EAS  
T.P. MND 02805

Nutricionista Dietista ICBF

Fecha de elaboración: agosto 2022



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **CALEÑITOS**

GRUPO ÉTNICO :

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_)  
Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica X

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES  
4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
<b>DESAYUNO</b>				
Cocoa en leche	Colada de bienestarina en leche	Yogur	Colada de Bienestarina en leche	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>
Queso campesino	Huevo revuelto	Queso campesino	Huevo revuelto	
Panquecas	Galleta dulce sin crema	Arepa asada con Bienestarina	Pandebono	
Banano	Naranja en cascós	Piña	Mandarina	
<b>ALMUERZO</b>				
Arroz hawaiano con zanahoria, piña y cebolla	Arroz blanco con zanahoria y pimentón	Arroz blanco	Pasta con salsa criolla con Bienestarina	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>
Papa criolla cocida con cilantro	Platano cocido	Chips de papa frita		
Salteado de molleja y corazones con guiso y Bienestarina	trozos de pollo apanados con bienestarina	Hamburguesitas de res con Bienestarina	Carne de cerdo asada	
Ensalada de tomate, aguacate, cilantro y limón	Habichuelas salteadas	Tomate en rodajas	Tortitas de zapayo	
Porción de fruta: Mandarina	Porción de fruta: Sandía	Porción de fruta: papaya	Porción de fruta: sandía	
<b>REFRIGERIO DE LA TARDE</b>				
Avena con Bienestarina en leche	Yogurt	Sorbete de banano en leche	Gelatina sin sabor con leche y uva isabella	<b>JORNADA PEDAGÓGICA</b>
Galleta dulce sin crema				
Mango	Torta con banano	Pan	Galleta de soda	



Programa o Proyecto: **PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN PRIMERA INFANCIA**  
Sub-Proyecto: **Centro de desarrollo infantil y hogar infantil**  
Nombre EAS: **CALEÑITOS**

GRUPO ÉTNICO :

Indígena \_\_\_ (étnia \_\_\_)

Afro \_\_\_ Raizal \_\_\_ ROM \_\_\_

Sin pertenencia Étnica \_X\_

GRUPO DE EDAD: 1 A 3 AÑOS Y 11 MESES

4 A 5 AÑOS Y 11 MESES

**ABRIL**

**LUNES 29**

**MARTES 30**

**DESAYUNO**

Colada de bienestarina en leche

Batido de mango en leche

Huevo perico con tomate y cebolla

Arroz blanco

Papaya

Sándwich con queso campesino  
caliente

**ALMUERZO**

Arroz con zanahoria

Plátano cocido

Corazoncitos de pollo salteados con  
guiso y Bienestarina

Habichuelas cocidas

Porción de fruta: Sandía

Arroz blanco

Sancocho yuca, papa, plátano y  
Bienestarina

Pollo guisado en trozos

Tomate, aguacate con cilantro y limón

Limonada.  
Naranja

**REFRIGERIO DE LA TARDE**

Cocoa con leche  
Naranja

Pan de naranja

Kumis  
Piña

Galletas con Bienestarina

Mónica Uribe Uribe

Nutricionista Dietista EAS

T.P. MND 02805

Fecha de elaboración: agosto 2022